

**REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH SPORTOWYCH**  
**UCZNIOWSKIEGO KLUBU SPORTOWEGO**  
**RG LEGIA WARSZAWA**  
**w roku szkolnym 2018/2019**

1. Treningi w RG LEGIA WARSZAWA odbywają się w salach gimnastycznych w następujących lokalizacjach:
  - Szkoła Podstawowa nr 321, ul. Hieronima Dekutowskiego „Zapory” 3, Warszawa
  - Szkoła Podstawowa nr 357, ul. Zachodzącego Słońca 25, Warszawa
  - Szkoła Podstawowa nr 386, ul. Grenady 16, Warszawa
  - XVI Liceum Ogólnokształcące, ul. Miła 6, Warszawa
  - Szkoła Podstawowa nr 75, ul. Niecała 14, Warszawa
  - Gym&Joy, ul. Grzybowska 88, Warszawa
  - Gym&Joy, ul. Siennicka 15, Warszawa
  - Gym&Joy, ul. Dwóch Mieczów 5, Rembertów
  - Gym&Joy, ul. Ziemskiego 22, Rembertów
  - Szkoła Podstawowa Zielonki-Parcela, ul. Południowa 2
2. Uczestnictwo w zajęciach możliwe jest po opłaceniu miesięcznej składki klubowej oraz składek za treningi. Szczegółowe informacje dotyczące składek normuje Deklaracja Członkowska
3. Członkostwo w Klubie zobowiązuje uczestników zajęć do zapoznania się oraz do przestrzegania regulaminu zajęć sportowych.
4. Liczba uczestników poszczególnych grup nie może przekraczać 25 osób na jednego prowadzącego.
5. Przed i po zajęciach w RG Legia Warszawa odpowiedzialność za nieletnich w pełni ponoszą opiekunowie.
6. Uczestnik jest zobowiązany do punktualnego uczęszczania na treningi. W przypadku spóźnienia powyżej 10 minut uczestnik może wejść na salę jedynie za zgodą trenera lub czekać na przerwę w treningu.
7. Na zajęcia należy przybyć 10 minut wcześniej, przebrać się i przygotować do zajęć. Jeżeli występują jakiegokolwiek niepokojące symptomy złego samopoczucia lub choroby natychmiast zgłosić trenerowi.
8. Uczestnicy zajęć są zobowiązani do wcześniejszego poinformowania trenera o ewentualnej nieobecności na treningu drogą mailową lub telefoniczną.
9. RG Legia Warszawa nie umożliwia jakiegokolwiek formy „odrabiania” zajęć.
10. Na salach gimnastycznych obowiązuje absolutny zakaz:
  - a. jedzenia jakichkolwiek posiłków podczas treningów oraz picia napojów innych niż woda niegazowana,
  - b. spożywania alkoholu, palenia papierosów (lub innych używek)
  - c. wynoszenia i przywłaszczania sprzętu sportowo - rekreacyjnego
  - d. przebywania w innym obuwiu niż czyste białe skarpetki, napalcówki lub czyste obuwie sportowe przeznaczone do sal sportowych (niebrudząca podeszwa) .
11. Zawodnicy zobowiązani są do posiadania odpowiednich strojów treningowych w trakcie zajęć.
12. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do bezwzględnego podporządkowania się decyzjom i nakazom wydawanym przez prowadzącego zajęcia oraz personel obiektu, z którego korzystają.
13. Przebywanie opiekunów na sali treningowej w trakcie zajęć jest możliwe tylko za zgodą trenera. Opiekunowie uczestników zajęć przebywający na trybunach jak też poza nimi są zobowiązani do nieingerowania w tryb i sposób prowadzenia zajęć przez trenera lub instruktora.
14. Zabronione jest fotografowanie oraz filmowanie zajęć bez zgody prowadzącego zajęcia.
15. Za rzeczy pozostawione w szatni klub nie ponosi odpowiedzialności.
16. Rzeczy wartościowe można zdeponować u prowadzących zajęcia.
17. Osoby uczestniczące w zajęciach muszą być zdrowe.
18. Przed przystąpieniem do cyklu szkoleniowego każdy uczestnik musi być przebadany przez lekarza medycyny sportowej. Warunkiem przystąpienia zawodnika do pierwszego treningu jest przedłożenie trenerowi ważnych badań lub odpowiedniego zaświadczenia

lekarskiego dopuszczającego do uczestnictwa w zajęciach sportowych.

19. Obowiązkiem każdego uczestnika zajęć jest posiadanie ważnego ubezpieczenia NNW.
20. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć.
21. W przypadku niespełnienia wymogów regulaminu trener może odmówić przyjęcia uczestników na trening.
22. Wszelkie kwestie sporne oraz pytania należy kierować do trenerów klubu przed lub po treningu oraz bezpośrednio do Zarządu Klubu ([uks@rglegia.pl](mailto:uks@rglegia.pl)).
23. Zarząd RG Legia Warszawa zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.

Regulamin zatwierdzony przez Zarząd Klubu w dniu 3 września 2018 r.

